

23-mai-26

Início	Fim	Acção	Treinador / Estagiário	Grupo	Local
8:00	9:00	Check In			Pavilhão de Mira
9:00	9:15	Warm Up	FitMe - Mira	Todos	
9:30	9:45	Boas Vindas	AADD	Todos	
9:45	10:30	Latinas	Alberto Rodrigues	Grupo 2 + Grupo 4	
10:30	11:15	Standard	João Martins	Grupo 3	
11:15	12:00	Latinas	Daniil Bondarenco & Juliana Reis	Grupo 2	
		Standard	Alberto Rodrigues	Grupo 3	
		Standard	André Viana	Grupo 1	
12:00	13:30	Almoço " Todos"			Copacabana
14:00	14:45	Latinas	Telmo Madeira & Vanessa Ferrão	Grupo 2 + Grupo 4	Pavilhão de Mira
14:45	15:30	Latinas	Sergiu Luca	Grupo 4	
		Standard	André Viana	Grupo 1	
15:30	16:15	Latinas	João Martins & Sara Meireles	Grupo 2 + Grupo 4	
16:15	17:00	Latinas	Telmo Madeira & Vanessa Ferrão	Grupo 4	
			Daniil Bondarenco & Juliana Reis	Grupo 2	
17:00	17:45	Latinas	Sergiu Luca	Grupo 2 + Grupo 4	
18:00	18:45	RONDAS Latinas & Standard			
19:15	20:00	Lecture	Milene Matias	Todos	Herdade Lago Real
20:30	0:00	Jantar Convívio "AADD"			